






※金額はすべて消費税が含まれております。


講座名	New ! 楽楽朗読講座		
講師名	加奈 (元茨城放送アナウンサー)		
講義日時	第2火曜 10時30分～12時 ①4/13 ②5/11 ③6/8 ④7/13 ⑤9/14		
受講料	会員	6,600 円	
(5回分)	一般	9,900 円	
講座内容	朗読は脳の活性化、ストレス解消など心身ともに良い効果をもたらします。呼吸・発声・滑舌のトレーニングを織り込みながら、ゆっくりとしたペースで朗読を楽しみましょう。 ※対象:70歳以上		


講座名	New ! 日本の名字を学ぶ～名字には隠れた日本文化がある～	開講見合わせ
講師名	高信 幸男 (名字研究家)	
講義日時	土曜 14時～16時 ①4/17 ②5/15 ③7/3 ④8/7 ⑤9/4	
受講料	会員 11,000 円	
(5回分)	一般 14,300 円	
テキスト	900円(5回分)	
講座内容	日本文化の一つである名字の基礎知識を知り、自分の名字の由来についても考えます。テレビ等でも活躍中の講師が日本各地の珍しい名字を紹介しながら名字の奥深さを探ります。	


講座名	New ! 自分の意見をしっかり伝える自己発信力	開講見合わせ
講師名	板越 正彦 (元インテル株式会社(日本法人)執行役員)	
講義日時	第4土曜 14時～15時30分 ①4/24 ②5/22 ③6/26 ④7/24 ⑤8/28 ⑥9/25	
受講料	会員 7,920 円	
(6回分)	一般 11,220 円	
講座内容	テレワークによるコミュニケーションの不安が増える中、自分の意見をわかりやすく伝える自己発信力は、ますます重要になっています。演習でのフィードバックで、自分の強み・弱みを把握しながら、伸ばしていきます。	

講座名	New ! 今を生き抜くためのキャリアデザイン	開講見合わせ
講師名	奈良間 英樹 (ワークライフバランスコンサルタント)	
講義日時	第3土曜 10時～11時30分 ①4/17 生きる？働く？あなたの“人生の質”を考える ②5/15 個人視点からの働き方改革 ③6/19 会社の立場で考える働き方改革 ④7/17 個人のニーズと社会のもくろみ ⑤8/21 今を生き抜く大人のためのキャリアデザイン ⑥9/18 どう生きるか！どう働くか！	
受講料 (6回分)	会員 7,920 円 一般 11,220 円	
講座内容	<p>変化の激しい社会で力強く生き抜いていくための働き方について考える講座です。何を考えればよいのか、どのように社会に貢献していくか、自身で指針を決めるために抑えておくべき要素を簡単なワークやグループディスカッションを通して、一緒に考えましょう。</p>	


講座名	New ! シルバーエイジセミナー	開講見合わせ
講師名	①長廻 紘(医師) ②常陽銀行コンサルティング営業部 ③西田 信博(文筆家)	
講義日時	第1、第3金曜 13時～14時30分 ①4/2、4/16 医療・福祉 人生100年時代を生き抜くために ②5/7、5/21 資産管理・相続 これからの時代における資産管理 ③6/4、6/18 エンディングノート 家族の絆エンディングノートを作る	
受講料 (6回分)	会員 7,920 円 一般 11,220 円	
エンディングノート代 1,100円		
講座内容	<p>人生100年時代、かつてないほどシニアを取り巻く状況は複雑、多様化しています。100年をどう生き抜くか、それは同時に健康、経済、家族との関係に悩む時代でもあります。このセミナーで一緒に考えてみませんか。</p>	


講座名	New ! 時間をうみだす簡単整理収納術	
講師名	塚本 英代 (整理収納アドバイザー、キャリアコンサルタント)	
講義日時	第4火曜 10時～11時30分	
	①5/25 「私時間」と「家事時間」を分けましょう キッチンの整理収納 ②6/22 片付けカレンダーを作り、段取り上手に 衣替えの整理収納 ③7/27 整理収納を継続させるコツ 書類の整理収納	
受講料	会員 4,950 円	
(3回分)	一般 6,600 円	
講座内容	忙しい毎日を過ごしながら「家の片づけができない」とお困りの方や、やりたいことがあるけれど時間がない方、是非、家の中をスッキリさせて、自分時間を手に入れましょう。	


講座名	New ! 『常陸国風土記』の謎を解く I	
講師名	黒澤 彰哉 (元茨城県立歴史館史料学芸部長)	
講義日時	第3火曜 13時～14時30分	
	①4/20 ②5/18 ③6/15 ④8/17 ⑤9/21	
受講料	会員 6,600 円	
(5回分)	一般 9,900 円	
講座内容	奈良時代の『常陸国風土記』には、これまで多くの謎がありました。本講座では、新たな視点でその謎を解き明かします。	

講座名	New ! 古文書を読む	
講師名	平野 明夫 (國學院大學兼任講師)	
講義日時	第2、第4木曜 13時～14時30分	
	①4/8 ②4/22 ③5/13 ④5/27 ⑤6/10 ⑥6/24 ⑦7/8 ⑧7/29 ⑨8/26 ⑩9/9	
受講料	会員 13,200 円	
(10回分)	一般 16,500 円	
講座内容	むかしの手紙に書かれたくずし字を読んでいきます。古文書を読むというと江戸時代の古文書が多いですが、それ以前の古文書も読んでいきたいと思えます。有名人の手紙も取り上げます。	


講座名	New ! 大河ドラマを10倍楽しむー史実と創作の間ー	
講師名	永井 博 (茨城県立歴史館史料学芸部特任研究員)	
講義日時	第4金曜日 13時～14時30分 ①4/23 ②5/28 ③6/25 ④8/27 ⑤9/24	
受講料	会員	6,600 円
(5回分)	一般	9,900 円
講座内容	大河ドラマにはどの程度の史実が盛り込まれていくのでしょうか。渋沢栄一、徳川斉昭、徳川慶喜、武田耕雲斎らの登場人物を素材として、幕末から維新期の人物の描き方について、ストーリーの解説を交えながら考えていきます。	


講座名	New ! 茨城の戦国武将と城		
講師名	千葉 隆司 (かすみがうら市歴史博物館館長)		
講義日時	毎週土曜 10時～11時30分 ①4/10 ②4/17 ③4/24 ④5/8 ⑤5/15 ⑥5/22 ⑦5/29		
受講料	会員		9,240 円
(7回分)	一般		12,540 円
講座内容	茨城県を代表する大掾・小田・佐竹・江戸・結城・岡見氏について、成立から盛衰、拠点とした城館などを紹介します。		


講座名	New ! 満州移民と茨城		
講師名	伊藤 純郎 (筑波大学 人文社会系教授)		
講義日時	第1、第3火曜 10時～11時30分 ①5/18 ②6/1 ③6/15 ④7/6 ⑤7/20		
受講料	会員		6,600 円
(5回分)	一般		9,900 円
講座内容	村を半分に割って満州に渡る分村・分郷移民、青少年を「鍬の戦士」として満州に送る満蒙開拓青少年義勇軍など、満州移民政策に茨城県は深く関与しました。本講座では、満州移民を茨城という場から問い直したいと思います。		


講座名	New ! 0(ゼロ)からのデッサン	開講見合わせ
講師名	藤原 ゆみこ (日本画家、東京藝術大学美術教育研究会会員)	
講義日時	第2、第4金曜 13時～15時30分 ①4/23 ②5/14 ③5/28 ④6/11 ⑤6/25 ⑥7/9 ⑦8/27 ⑧9/10	
受講料	会員 22,000 円	
(8回分)	一般 25,300 円	
教材費	6,600円(8回分:木炭紙、モチーフ、芯抜きなど消耗品)	
ご準備	イーゼル、木炭、練りゴム、カルトン、デッサンスケール、雑巾 * 汚れてもかまわない服装でご参加ください。	
講座内容	<p>絵画の基礎であるデッサンを木炭を使って描いてみましょう。用具の使い方・構図等、はじめの一步から丁寧に進めます。石膏像・静物・人物など一回一枚の木炭デッサンを仕上げます。</p>	

講座名	New ! 西洋美術史講座「五都物語」	
講師名	寺門 臨太郎 (筑波大学 芸術系准教授)	
講義日時	第1、第3金曜 13時30分～15時 ①7/16 ナショナル・ギャラリー(英国、ロンドン) ヤン・ファン・エイク《アルノルフィーニ夫妻の肖像》 ②8/6 美術史美術館(オーストリア、ウィーン) ピーテル・ブルリューゲル《バベルの塔》 ③8/20 ルーブル美術館(フランス、パリ) ドラクロワ《民衆を導く自由》 ④9/3 フリーア美術館(米国、ワシントンD.C) ジェームズ・マクニール・ホイッスラー《孔雀の間》 ⑤9/17 大原美術館(岡山県倉敷市) レオン・フレデリック《万有は死に帰す、されど神の愛は万有をして蘇らしめん》	
受講料	会員 6,600 円	
(5回分)	一般 9,900 円	
講座内容	<p>都市の顔としての美術館と、美術館の骨格をなすコレクション。欧米と日本の大小5つの美術館をとりあげ、それぞれの成り立ちと各コレクションから選ぶ1点の作品をめぐって紡がれる「五都物語」を講じます。</p>	


講座名	New ! 沈金ワークショップ		
講師名	大西 未穂 (漆芸家)		
講義日時	5/22(土) 14時～16時		
受講料	会員	2,200 円	
(1回分)	一般	3,850 円	
材料費 2,200円(1作品分)			
講座内容			
<p>漆塗りの箸に模様を点彫りします。漆を擦り込ませて金粉を埋め込み完成させます。お持ち帰りいただけます。</p>			

講座名	New ! 地球温暖化を科学と対策の面から理解する		
講師名	広兼 克憲 (国立環境研究所地球環境研究センター研究調整主幹)		
講義日時	第4土曜 10時～11時30分		
	①4/24 ②5/22 ③6/26		
受講料	会員	3,960 円	
(3回分)	一般	5,610 円	
講座内容			
<p>地球温暖化の原因が二酸化炭素の増加にあることは知っていても、なぜそうなのかを知る方は多くありません。また、今後どうなるのかもよく知らない方が多いと思います。このあたりを易しく楽しく解説するのがこの講座のねらいです。</p>			

講座名	New ! 宇宙と素粒子のホットなお話		
講師名	坂元 眞一 (サイエンス・メディア・ラボ 科学コミュニケーター)		
講義日時	第1、第3木曜 15時～16時30分		
	①6/3 ②6/17 ③7/1		
受講料	会員	3,960 円	
(3回分)	一般	5,610 円	
講座内容			
<p>暗黒物質、重力波、ニュートリノ、広大な宇宙とミクロの素粒子は切っても切れない関係にあります。この講座では、その二つをつなぐホットな話題をクールに解説します。</p>			

講座名	New ! 色・いろ・ふしぎ ! 色の科学	
講師名	坂元 眞一 (サイエンス・メディア・ラボ 科学コミュニケーター)	
講義日時	8/7(土) 10時～11時30分	
受講料	会員 1,650 円	
(1回分)	一般 3,300 円	
教科費	200円(1回分)	
講座内容	<p>私たちの周りには、たくさん色があります。太陽の光からは七色の虹ができ、テレビは赤青緑の三色だけからいろいろな色を作っています。そんな色の不思議を実験や工作で調べてみましょう。* 対象:小学3年以上</p>	

講座名	New ! 樋口一葉の作品を読む	
講師名	梶島 住子 (日本古典文学研究家)	
講義日時	第2、第4水曜 10時～11時30分	
	①4/14 ②4/28 ③5/12 ④5/26 ⑤6/9 ⑥6/23 ⑦7/14 ⑧7/28 ⑨8/25 ⑩9/8	
受講料	会員 13,200 円	
(10回分)	一般 16,500 円	
テキスト	『樋口一葉 小説集』 樋口一葉【著】／菅聡子【編】 ちくま文庫 1,100円	
講座内容	<p>明治時代の女流作家。封建社会に生きる女たちの苦悩を、雅俗折衷文体で詩情豊かに描きました。大つごもり、たけくらべ、にごりえ、十三夜を読みます。</p>	

講座名	New ! つくば市の古代・中世～筑波山南麓を中心に		
講師名	石橋 充(つくば市教育局文化財課課長) 山本 賢一郎(つくば市教育局文化財課主務) 広瀬 季一郎(つくば市教育局文化財課係長)		
講義日時	第3水曜 10時～11時30分		
	①5/19 古墳時代 石橋 ②6/16 奈良～平安時代 山本 ③7/21 鎌倉～南北朝時代 広瀬 ④8/18 室町～戦国時代 広瀬		
受講料	会員 5,280 円		
(4回分)	一般 6,930 円		
	* 参考書として『つくば市文化財』を配布します。		
講座内容	<p>つくば市のシンボルである筑波山の南麓は、八幡塚古墳、平沢官衙遺跡、日向廃寺、小田城跡といった見学自由な史跡が集中する地域です。これらの史跡などをとおして、市域の古墳時代から中世の歴史を紹介します。< * つくば市教育委員会: 提携講座 ></p>		