

藝文学苑 つくば教室

春期

受講生募集

受付開始

2021年 3月10日(水) 午前10時～

受付時間

火曜日～金曜日
10時～17時

お問い合わせ
お申し込み

公益財団法人
常陽藝文センター
藝文学苑

つくば教室 TEL.029-855-1125(代)

※つながらない場合は、水戸教室 ☎029-231-6611(代)へ

〒305-0031

つくば市吾妻1-14-2 常陽つくばビル4階

つくばエクスプレス

「つくば駅」(A3)出口より徒歩5分

http://www.joyogeibun.or.jp

休講日 日曜日、月曜日、祝日、8/10

NEW 新規講座 (開講日の10日前までにご予約ください)

補充 募集人員が3名以下の講座



常陽つくばビルの駐車場はご利用いただけません。公共の交通機関が近隣の有料駐車場をご利用ください。

藝文友の会会員紹介プログラム実施中!

2022年
3月31日まで

藝文友の会会員のお友達からご紹介いただくと

- ①ご紹介者さまには、図書カード500円分プレゼント
 - ②ご入会者さまには、個人会員の初年度会費1,000円割引いたします。
- ※個人会員年会費が初年度3,700円、2年目から4,700円になります。

●藝文学苑の受講料割引(会員料金となります)

●機関誌「常陽藝文」の毎月送付

●3,6あるい催事へのご紹介
お近くの会場で開催するコンサートや寄席等を2名まで無料でご鑑賞いただけます。

●優待催事へのご優待
2名まで優待料金でご鑑賞いただけます。

●文化施設等への入場料割引
茨城県内外の美術館、博物館、水族館、温泉施設など53か所(2020年12月現在の提携施設を割引料金でご利用いただけます。



一般教養 楽楽朗読講座

NEW



朗読は脳の活性化、ストレス解消など心身ともに良い効果をもたらします。呼吸・発声・滑舌のトレーニングを織り込みながら、ゆっくりとしたペースで朗読を楽しみましょう。 ※対象：70歳以上

- 講師 加奈 (元茨城放送アナウンサー)
- 講義日時 第2火曜日 10時30分～12時
- 開講日 4月13日
- 受講料 会員6,600円 一般9,900円 (5回分)

一般教養 自分の意見をしっかり伝える自己発信力

NEW



テレワークによるコミュニケーションの不安が増える中、自分の意見をわかりやすく伝える自己発信力は、ますます重要になっていきます。演習でのフィードバックで、自分の強み・弱みを把握しながら、伸ばしていきます。

- 講師 板越 正彦 (インテル株式会社(日本人) 執行役員)
- 講義日時 第4土曜日 14時～15時30分
- 開講日 4月24日
- 受講料 会員7,920円 一般11,220円 (6回分)

歴史 『常陸国風土記』の謎を解くI

NEW



奈良時代の『常陸国風土記』には、これまで多くの謎がありました。本講座では、新たな視点でその謎を解き明かします。

- 講師 黒澤 彰哉 (元茨城県立歴史館史料学芸部長)
- 講義日時 第3火曜日 13時～14時30分
- 開講日 4月20日
- 受講料 会員6,600円 一般9,900円 (5回分)

歴史 大河ドラマを10倍楽しむー史実と創作の間ー

NEW



大河ドラマにはどの程度の史実が盛り込まれているのでしょうか。渋沢栄一、徳川昭昭、徳川慶喜、武田耕雲斎らの登場人物を素材として、幕末から維新期の人物の描き方について、ストーリーの解説を交えながら考えていきます。

- 講師 永井 博 (茨城県立歴史館史料学芸部特任研究員)
- 講義日時 第4金曜日 13時～14時30分
- 開講日 4月23日
- 受講料 会員6,600円 一般9,900円 (5回分)

一般教養 日本の名字を学ぶ

NEW



日本文化の一つである名字の基礎知識を知り、自分の名字の由来についても考えます。テレビ等で活躍中の講師が日本各地の珍しい名字を紹介しながら名字の奥深さを探ります。

- 講師 高信 幸男 (名字研究家)
- 講義日時 土曜日 14時～16時
4/17、5/15、7/3、8/7、9/4
- 受講料 会員11,000円 一般14,300円 (5回分)
- 教材費 900円 (5回分)

一般教養 今を生き抜くためのキャリアデザイン

NEW



変化の激しい社会で力強く生き抜いていくための働き方について考える講座です。何を考えればよいのか、どのように社会に貢献していくか、自身で指針を決めるために抑えておくべき要素を一緒に考えましょう。

- 講師 奈良間 英樹 (ワークライフバランスコンサルタント)
- 講義日時 第3土曜日 10時～11時30分
- 開講日 4月17日
- 受講料 会員7,920円 一般11,220円 (6回分)

歴史 古文書を読む

NEW



むかしの手紙に書かれたくずし字を読んでいきます。古文書を読むという江戸時代の古文書が多いですが、それ以前の古文書も読んでいきたいと思います。有名人の手紙も取り上げます。

- 講師 平野 明夫 (國學院大学兼任講師)
- 講義日時 第2、第4木曜日 13時～14時30分
- 開講日 4月8日
- 受講料 会員13,200円 一般16,500円 (10回分)

歴史 茨城の戦国武将と城

NEW



茨城県を代表する大掾・小田・佐竹・江戸・結城・岡見氏について、成立から盛衰、拠点とした城館などを紹介します。

- 講師 千葉 隆司 (かすみがうら市歴史博物館館長)
- 講義日時 毎週土曜日 10時～11時30分
- 開講日 4月10日
- 受講料 会員9,240円 一般12,540円 (7回分)

暮らし・健康 シルバーエイジセミナー

NEW

人生100年時代、かつてないほどシニアを取り巻く状況は複雑、多様化しています。100年をどう生き抜くか、それは同時に健康、経済、家族との関係に悩む時代でもあります。このセミナーで一緒に考えてみませんか。

- 講師 ① 長廻 紘 (医師)
② 常陽銀行コンサルティング営業部
③ 西田 信博 (文筆家)
 - 講義日時 第1、第3金曜日 13時～14時30分
① 4/2、4/16 医療・福祉
「人生100年時代を生き抜くために」
② 5/7、5/21 資産管理・相続
「これからの時代における資産管理」
③ 6/4、6/18 エンディングノート
「家族の絆エンディングノートを作る」
 - 受講料 会員7,920円 一般11,220円 (6回分)
 - エンディングノート代 1,100円
- *同じ講座を水戸教室でも予定しております。

暮らし・健康 時間をうみだす 簡単整理収納術

NEW

忙しい毎日を過ごしながら「家の片づけができない」とお困りの方や、やりたいことがあるけれど時間がない方、是非、家の中をスッキリさせて、自分時間を手に入れます。

- 講師 塚本 英代 (整理収納アドバイザー、キャリアコンサルタント)
- 講義日時 第4火曜日 10時～11時30分
5/25 「私時間」と「家事時間」を分けましょう。
キッチンの整理収納
6/22 片付けカレンダーを作り、段取り上手に。
衣替えの整理収納
7/27 整理収納を継続させるコツ。
書類の整理収納
- 受講料 会員4,950円 一般6,600円 (3回分)

歴史 満州移民と茨城

NEW

村を半分に分けて満州に渡る分村・分郷移民、青少年を「勤の戦士」として満州に送る満蒙开拓青少年義勇軍など、満州移民政策に茨城県は深く関与しました。本講座では、満州移民と茨城という場が関わり直したと思います。

- 講師 伊藤 純郎 (筑波大学人文社会系教授)
- 講義日時 第1、第3火曜日 10時～11時30分
- 開講日 5月18日
- 受講料 会員6,600円 一般9,900円 (5回分)

NEW

芸術 絵画 **ゼロからのデッサン**

絵画の基礎であるデッサンを木炭を使って描いてみましょう。用具の使い方・構図等、はじめの一步から丁寧に進めます。

■講師 藤原 ゆみこ (日本画家、東京藝術大学美術教育研究会会員)
 ■講義日時 第2、第4金曜日 13時～15時30分
 ■開講日 4月23日
 ■受講料 会員22,000円 一般25,300円 (8回分)
 ■教材費 6,600円 (8回分)

NEW

芸術 絵画 **西洋美術史講座「五都物語」**

都市の顔としての美術館と、美術館の骨格をなすコレクション。欧米と日本の大小5つの美術館をとりあげ、それぞれの成り立ちと各コレクションから選ぶ1点の作品をめぐって紡がれる「五都物語」を講じます。

■講師 寺門 臨太郎 (筑波大学芸術系准教授)
 ■講義日時 第1、第3金曜日 13時30分～15時
 ■開講日 7月16日
 ■受講料 会員6,600円 一般9,900円 (5回分)

NEW

芸術 工芸 **沈金ワークショップ**

漆塗りの箸に模様を点彫りします。漆を擦り込ませて金粉を埋め込み完成させます。お持ち帰りいただけます。

■講師 大西 未穂 (漆芸家)
 ■講義日時 5月22日(土) 14時～16時
 ■受講料 会員2,200円 一般3,850円 (1回分)
 ■教材費 2,200円 (1作品分)

NEW

自然科学 **地球温暖化を科学と対策の面から理解する**

地球温暖化の原因が二酸化炭素の増加にあることは知っていても、なぜそんなのかを知る方は多くありません。また、今後どうなるのかもよく知らない方が多いと思います。このあたりを易しく楽しく解説するのがこの講座のねらいです。

■講師 広兼 克憲 (国立環境研究所地球環境研究センター研究調整室幹)
 ■講義日時 第4土曜日 10時～11時30分
 4/24、5/22、6/26
 ■受講料 会員3,960円 一般5,610円 (3回分)

NEW

自然科学 **宇宙と素粒子のホットなお話**

暗黒物質、重力波、ニュートリノ、広大な宇宙とミクロの素粒子は切っても切れない関係にあります。この講座では、その二つをつなぐホットな話題をクールに解説します。

■講師 坂元 眞一 (サイエンス・メディア・ラボ 科学コミュニケーター)
 ■講義日時 第1、第3木曜日 15時30分～17時
 6/3、6/17、7/1
 ■受講料 会員3,960円 一般5,610円 (3回分)

NEW

自然科学 **色・いろ・ふしぎ! 色の科学**

私たちの周りには、たくさんの色があります。太陽の光から七色の虹ができ、テレビは赤青緑の三色で鮮やかな色を作っています。そんな色の不思議な実験や工作で調べてみましょう。*対象：小学3年以上

■講師 坂元 眞一 (サイエンス・メディア・ラボ 科学コミュニケーター)
 ■講義日時 8月7日(土) 10時～11時30分
 ■受講料 会員1,650円 一般3,300円 (1回分)
 ■教材費 200円 (1回分)

NEW

文学 **樋口一葉の作品を読む**

明治時代の女流作家。封建社会に生きる女たちの苦悩を、雅俗折衷文体で詩情豊かに描きました。大つこも、たけくらべ、にごりえ、十三夜を読みます。

■講師 花島 住子 (日本古典文学研究家)
 ■講義日時 第2、第4水曜日 10時～11時30分
 ■開講日 4月14日
 ■受講料 会員13,200円 一般16,500円 (10回分)
 *テキスト代は別途いただきます。

NEW

提携講座 つくば市教育委員会 **つくば市の古代・中世 ～筑波山南麓を中心に**

つくば市のシンボルである筑波山の南麓は、八幡塚古墳、平沢官衙遺跡、日向廃寺、小田城跡といった見学自由な史跡が集中する地域です。これらの史跡などをとおして、地域の古墳時代から中世の歴史を紹介します。

■講師 石橋 充 (つくば市教育局文化財課長) ■講義日時 第3水曜日 10時～11時30分

5/19	古墳時代	石橋
6/16	奈良～平安時代	山本
7/21	鎌倉～南北朝時代	広瀬
8/18	室町～戦国時代	広瀬

■受講料 会員5,280円 一般6,930円 (4回分)
 *参考書として「つくば市文化財」を配布します。

歴史

常陸中世史探訪15

今、日本中世史が面白い。平安・鎌倉・南北朝・室町・戦国各期の常陸の歴史を探訪しつつ、真の日本の成り立ちを感じ取っていきましょう。

■講師 糸賀 茂男 (常盤大学名誉教授)
 ■講義日時 第2、第4火曜日 10時～11時30分
 ■開講日 4月13日
 ■受講料 会員13,200円 一般16,500円 (10回分)

文学

『平家物語』を読む

「祇園精舎の鐘の声、諸行無常の響きあり」と始まる軍記物語。平家一門の栄華と滅亡。琵琶法師によって語られた原文のリズムを味わいます。今期は「忠度都落」から。

■講師 花島 住子 (日本古典文学研究家)
 ■講義日時 第2、第4水曜日 13時～14時30分
 ■開講日 4月14日
 ■受講料 会員13,200円 一般16,500円 (10回分)
 *テキスト代は別途いただきます。

文学

文学サロン

今期はグリム兄弟、トルキンのお話から始めます。皆さまと一緒に愉しめる教室になれば幸いです。

■講師 西田 信博 (文筆家)
 ■講義日時 第1火曜日 10時～11時30分
 ■開講日 4月6日 *5月は第2週
 ■受講料 会員9,900円 一般13,200円 (6回分)

民俗・宗教

「読める・わかる・書ける」写経

般若心経、観音経中心の実践的写経講座。お経をお唱えし、意味を理解し、書写して納めるまでの全てを学びます。

■講師 秋元 了典 (画僧)
 ■講義日時 第1、第3金曜日 15時～16時30分
 ■開講日 4月2日
 ■受講料 会員13,200円 一般16,500円 (10回分)
 *テキスト代は別途いただきます。

文学

俳句をたのしくもう一步先へー [Aクラス/Bクラス]

十七音の圧縮された言葉のバネの力で広がる豊かな世界。続けることで見える俳句の宇宙のたのしさ。句作を始めてみようという方、大歓迎。

■講師 嶋田 麻紀 (「麻」主宰、俳人協会評議員)
 ■講義日時 Aクラス 第2水曜日 10時～11時30分
 Bクラス 第4水曜日 10時～11時30分
 ■開講日 Aクラス 4月14日 Bクラス 4月28日
 ■受講料 会員9,900円 一般13,200円 (6回分)
 ■教材費 550円 (6回分)

文学

短歌入門 [補充]

初心者から本格的に取り組みたい方まで。実作指導はもちろん、近現代の作品鑑賞など、幅広く楽しく深く学んでゆきましょう。

■講師 米川 千嘉子 (歌人、毎日新聞歌壇選者)
 ■講義日時 午前クラス 第2木曜日 10時30分～12時
 午後クラス 第2木曜日 13時～14時30分
 ■開講日 5月13日 *8月は第3週
 ■受講料 会員8,250円 一般11,550円 (5回分)

語学

実践で学ぶ英会話

日常的な英会話の技術を楽しみながら学びます。ペアワークやグループワークを中心に、できるだけ多くの時間を英語を使う機会にしたいと思います。

■講師 クレア サマーズ (英会話講師)
 ■講義日時 第1、第3火曜日 10時～11時30分
 ■開講日 4月6日
 ■受講料 会員16,500円 一般19,800円 (10回分)
 *テキスト代は別途いただきます。

語学

自然に出てくる英会話

このクラスは「Interchange2」のテキストを使い、リスニングとスピーキングを中心に練習を重ねていきます。オンラインスタイル付きのテキストは自宅での復習に便利です。

■講師 大久保 シェリル (英会話講師)
 ■講義日時 第1、第3水曜日 10時～11時30分
 ■開講日 4月7日
 ■受講料 会員16,500円 一般19,800円 (10回分)
 *テキスト代は別途いただきます。

語学

スペイン語

基礎から発音、文法、会話を学びます。仲間同士や講師との会話を通して、言葉だけでなく生活や文化にも触れます。初心者対象のクラスです。

■講師 フーリア・フジオカ (スペイン語講師)
 ■講義日時 第1、第3水曜日 13時～14時30分
 ■開講日 4月7日
 ■受講料 会員16,500円 一般19,800円 (10回分)
 *テキスト代は別途いただきます。

語学

中級英会話 (時事英語)

基礎的な文法や単語は知っているけど、さらに上を目指したい方にお勧めです。このクラスでは、リスニング学習に最適なプレゼンテーション動画「TED Talks」を教材に使い、リスニングとスピーキングに特化した授業を行います。

■講師 クレア サマーズ (英会話講師)
 ■講義日時 第2、第4金曜日 10時～11時30分
 ■開講日 4月9日
 ■受講料 会員16,500円 一般19,800円 (10回分)
 *テキスト代は別途いただきます。

語学

英語は世界への架け橋

仕事、旅行、日常に使える表現を学び、初心者の方も自然に会話力に自信がつかます。学ぶのに遅すぎることはありません。楽しくコミュニケーションスキルを磨いていきましょう。

■講師 美馬 エルサ エレイン (英会話講師)
 ■講義日時 第1、第3木曜日 13時～14時30分
 ■開講日 4月15日
 ■受講料 会員16,500円 一般19,800円 (10回分)
 *テキスト代は別途いただきます。

語学

イタリア語

魅力たっぷりのイタリア。言葉が分かればもっと楽しめます。基礎から発音、文法、会話を学びます。初心者対象クラスです。

■講師 フーリア・フジオカ (イタリア語講師)
 ■講義日時 第2、第4水曜日 13時～14時30分
 ■開講日 4月14日
 ■受講料 会員16,500円 一般19,800円 (10回分)
 *テキスト代は別途いただきます。

芸術 **伝統芸能** **能の名曲を**
読みとく

日本の古典の中で、最も美しい文章と云われる能楽の名曲を何作品か取り上げ、解説します。DVDで実際の舞台映像をご覧ください。

■講師 山中 一馬 (金春流能楽師、重要無形文化財保持者)
■講義日時 第3火曜日 10時～11時30分
■開講日 4月20日
■受講料 会員6,600円 一般9,900円 (5回分)



芸術 **音楽** **楽しい詩吟**

中国古来の漢詩、日本の漢詩、和歌短歌・歌謡吟詠なども取り入れ、楽しく学びましょう。声を出して健康維持に。

■講師 中野 吟紫 (吟詠家、第21期少壮吟士)
■講義日時 第2、第4水曜日 13時～14時30分
■開講日 4月14日
■受講料 会員16,500円 一般19,800円 (10回分)



芸術 **音楽** **～アンデスの風の音～**
ケーナを奏でる

私たちの心に郷愁とともに響き渡る南米アンデスの笛「ケーナ」を「コンドルは飛んでゆく」等の名曲で基礎から学びます。自然と身につく腹式呼吸で体も心も元気になります。

■講師 渡辺 大輔 (ケーナ奏者)
■講義日時 第1、第3火曜日 13時～14時30分
■開講日 4月20日
■受講料 会員15,840円 一般19,140円 (8回分)
*テキスト代は別途いただきます。



芸術 **工芸** **竹で編む六ツ目籠**

筑波山麓から切り出した青竹のヒゴを使い、竹籠を編みます。使いやすいサイズ(直径約20cm)と形で、青色から藍色への経年変色も楽しい籠です。初めての方でも大丈夫です。2回で1つの籠を完成させます。

■講師 橋本 千菜美 (竹かご作家)
■講義日時 6/17(木)、6/24(木) 13時～15時30分
■受講料 会員5,500円 一般7,150円 (2回分)
■教材費 2,000円 (2回・1作品分)



芸術 **工芸** **漆・金継ぎ教室**
[Aクラス(初心者)/Bクラス/Cクラス]

欠けた陶器を漆で継ぐ金継ぎの教室です。漆を使ったワークショップも行います。
*漆を使用するのでもれかぶれを認めます。

■講師 大西 未穂 (漆芸家)
■講義日時 第2木曜日 Aクラス10時30分～12時 *初心者対象
Bクラス13時～14時30分 Cクラス15時～16時30分
■開講日 4月8日 *8月は第3週
■受講料 会員9,900円 一般13,200円 (6回分)
■材料費 13,000円(6回分) ■道具代 1,000円 (初回のみ)



芸術 **工芸** **自由な発想で**
楽しむ布絵

大きさも題材も自由に自分のペースで制作できます。布の色柄を活かして、切って貼る絵。想像以上の思いがけない作品が生まれます。

■講師 外山 朋子 (布コラージュ作家、日本美術家連盟会員)
■講義日時 第1、第3水曜日 13時～14時30分
■開講日 5月19日
■受講料 会員13,200円 一般16,500円 (8回分)



芸術 **工芸** **樹脂粘土で作る**
フェイクスイーツ

樹脂粘土を使って美味しく、可愛いをテーマに、フェイクスイーツの基本的な技術を習得できる講座です。毎月1つの作品課題を作り、6回目にミニチュアショップ(作品を飾る棚)を作ります。

■講師 秋山 ちなみ (クレイアーティスト)
■講義日時 第3火曜日 10時～11時30分
■開講日 4月20日 *8月は第5週
■受講料 会員9,900円 一般13,200円 (6回分)
■材料費 2,000円～2,500円 (1回分)



芸術 **工芸** **ぐるりん**
ペーパークラフト講座

紙の縁に丸みを付ける技法で温かみのあるペーパーアートを作ります。初心者大歓迎。最初は葡萄クラフトで切り方や丸みの付け方を体験します。

■講師 大熊 光男、酒井 志保 (ペーパークラフト作家)
■講義日時 第2、第4火曜日 13時～14時30分
■開講日 4月13日
■受講料 会員16,500円 一般19,800円 (10回分)
■材料費 約1,000円 (1作品分)



芸術 **工芸** **ベジタブル&**
ソーパークーピング

四季を彩り日常に使える野菜・果物の飾り切りや、プレゼントにも最適なソーパークーピングの両方を学べるお得な講座です。

■講師 Yukari (タイスカーパーピングStudio Blue Harmony主宰)
■講義日時 第1、第3水曜日 10時～11時30分
■開講日 4月7日
■受講料 会員16,500円 一般19,800円 (10回分)
■材料+テキスト代 500～1,000円 (1回分)



芸術 **書道** **美しいかな文字の**
魅力を探求

日本固有の文化である「かな」。その伝統文化を継承し、繊細で流麗なかな文字の魅力を味わいましょう。一字ずつ基本的な筆づかいから、作品づくりまで、個人に合わせた指導をいたします。

■講師 秋山 和也 (日展会友、読売書法展理事)
■講義日時 第2、第4火曜日 13時～14時30分
■開講日 4月13日
■受講料 会員16,500円 一般19,800円 (10回分)



芸術 **写真** **デジタル一眼カメラ**

記録から芸術まで写真を撮る理由はさまざま。現在のカメラは非常に多機能ですが、ご自分の目的に合った使い方を学び、写真をもっと楽しみましょう。

■講師 新垣 宏久 (フォトグラファー)
■講義日時 第2、第4金曜日 13時～14時30分
■開講日 4月9日
■受講料 会員16,500円 一般19,800円 (10回分)

芸術 **絵画** **画僧に学ぶ**
仏画・花鳥画入門

絵は「久しぶり」という方も取り組みやすいお手本を用意します。画材も仏画・花鳥画の選択も自由です。

■講師 秋元 了典 (画僧)
■講義日時 第1、第3金曜日 13時～14時30分
■開講日 4月2日
■受講料 会員16,500円 一般19,800円 (10回分)



芸術 **絵画** **幅広い**
絵画表現方法を学ぶ

現代は、具象や抽象を超えて、様々な表現方法があります。表現の幅をもう一歩広げたい方のために、楽しく理論と色々な技法を学びます。

■講師 山中 宣明 (二科会理事、茨城県美術展覧会委員)
■講義日時 第1、第3金曜日 15時～16時30分
■開講日 4月2日
■受講料 会員16,500円 一般19,800円 (10回分)



芸術 **絵画** **はじめての岩絵具**
～日本画超入門

日本画の特色である岩絵具を使う制作の基礎を学び、はじめの一步からゆっくりと進め、丁寧に一枚の作品を仕上げます。道具・手本は講師が用意致します。

■講師 藤原 ゆみこ (日本画家、東京藝術大学美術教育研究会会員)
■講義日時 第2、第4金曜日 10時～12時
■開講日 4月23日
■受講料 会員17,600円 一般20,900円 (8回分)
■材料費 23,100円 (8回分)



芸術 **絵画** **パステルで**
やさしい時間

色鮮やかでやわらかなパステル画を楽しみませんか。季節の題材をとり入れながら、パステル画の基本からやさしく指導します。

■講師 七字 純子 (茨城県美術展覧会会員)
■講義日時 第1、第3木曜日 13時～14時30分
■開講日 4月15日
■受講料 会員16,500円 一般19,800円 (10回分)



芸術 **絵画** **初心者でも**
自由に気軽に水彩画

季節の花・果物・身近な静物を見つめ、マイペースに楽しく表現しましょう。自分の感性で描写します。

■講師 橋本 光 (一線美術会理事長、日本美術家連盟会員)
■講義日時 第1、第3火曜日 13時～14時30分
■開講日 4月6日
■受講料 会員16,500円 一般19,800円 (10回分)



単発講座 **日本画**
体験ワークショップ

日本画で使用される岩絵具を学び、使ってみましょう! 季節にふさわしい、ポストカード大の作品を描き、小さな額に入れて仕上げます。道具・手本は講師が用意致します。

■講師 藤原 ゆみこ (日本画家、東京藝術大学美術教育研究会会員)
■講義日時 8月6日(金) 10時～12時30分
■受講料 会員2,750円 一般4,400円 (1回分)
■材料費 3,300円 (1作品分・額代込)



単発講座 **はじめてのパステル画**
～季節の花を描く

パステル画の基本を学び、季節の花を描いてみましょう! 作品は額装して、お持ち帰りいただけます。

■講師 七字 純子 (茨城県美術展覧会会員)
■講義日時 6月17日(木) 10時30分～12時30分
■受講料 会員2,200円 一般3,850円 (1回分)
■材料費 2,200円 (1作品分・額代込)



単発講座 **注目のソーパークーピング**

プレゼントにも最適と注目のソーパークーピング。ナイフ一本で石鹸に彫刻を施し、今回はハート型のワイヤーケースにアレンジします。

■講師 Yukari (タイスカーパーピングStudio Blue Harmony主宰)
■講義日時 ①6/5(土)14時～16時 ②6/10(木)10時～12時
①、②ご都合のいい日をお選びください
■受講料 会員2,200円 一般3,850円 (1回分)
■材料+テキスト代 800円 (1回分)



一般教養 **伝わる朗読講座**

作品に込められた思い、情景を伝えるには、寝ている言葉を立て、歩かせて聴き手に届けなければなりません。絵に頼らない読み聞かせ、声だけで伝わる朗読を目指します。

■講師 加奈 (元茨城放送アナウンサー)
■講義日時 第1、第3木曜日 10時～11時30分
■開講日 5月20日
■受講料 会員10,560円 一般13,860円 (8回分)

一般教養 **朗読トレーニング**

声も筋肉と同様に衰えます。朗読で表情筋と腹式呼吸を使ったトレーニングをします。声を出す機会を失っている方も自分の声を取り戻しましょう。

■講師 加奈 (元茨城放送アナウンサー)
■講義日時 第2、第4木曜日 10時～11時30分
■開講日 5月13日
■受講料 会員10,560円 一般13,860円 (8回分)

一般教養 **おりがた**
礼法の折形

折形とは、物やお金を贈る際に用いる和紙の包みのことで、室町時代から600年以上の歴史があります。本講座では、折形の歴史、「さまり」、歳時記とともに日本古来の美しい折形を学びます。*館田先生の指導は月1回程度になります。

■講師 飯田 歎子(敬和会会長) 吉岡 鞠子(敬和会許状奥)
 ■講義日時 第2、第4木曜日 10時~11時30分
 ■開講日 4月8日
 ■受講料 会員16,500円 一般19,800円 (10回分)
 ■教材費 7,000円 (10回分)

自然科学
大人のためのプログラミング入門

社会で教養になりつつある「プログラミング」をNHK教育番組「Why!?プログラミング」で取り上げられている「Scratch3」で学んでいきます。基礎からゲームの作成、実用問題の解決まで扱います。

■講師 師 仙波 一郎(茨城大学名誉教授)
 ■講義日時 第1、第3土曜日 14時~16時
 ■開講日 4月3日
 ■受講料 会員22,000円 一般25,300円 (10回分)

自然科学
野鳥観察-見て、聴いて、楽しみます-

県内はじめ近郊のさまざまな場所を訪ねます。

■講師 内田 初江(日本野鳥の会茨城県副会長)
 ■講義日時 第3水曜日 館内10時~11時30分
 館外 9時~10時30分
 *7月は17時集合

4/21 館内
 5/19 恋瀬川河口(石岡市)オオヨシキリ、サギ類
 6/16 繁殖期のサシバ(かすみがうら市)
 7/21 ツバメの囀入(石岡市)
 8/18 ヨシゴイ(行方市)
 9/15 タカの渡り(朝日町)
 *野外講義は現地集散。場所、日程は変更になることがあります。
 ■受講料 会員9,900円 一般13,200円 (6回分)

暮らし・健康
スポーツ吹矢で楽しく健康に

始めたその日から吹く事ができます。正しい基本動作、呼吸法を身に付け、練習を積み重ねて吹矢の楽しさ、奥深さを知っていただきます。

■講師 恩田 享位
 (日本スポーツウエルトネス吹矢協会上級公認指導員)
 ■講義日時 第1、第3木曜日 10時~11時30分
 ■開講日 4月15日
 ■受講料 会員16,500円 一般19,800円 (10回分)

暮らし・健康
やさしい健康ヨガ
[ベーシッククラス/歪み調整クラス]

一つ一つの動きを丁寧に、呼吸とポーズで心と体を整えていきます。免疫力の向上にもつながります。

■講師 師 秋山 千秋(理学療法士、AJYAヨガインストラクター2級)
 ■講義日時
 ●ベーシッククラス「基本的なポーズで全身リフレッシュ」
 第1、第3金曜日 10時~11時30分 5月21日開講
 ●歪み調整クラス「コア(深層筋)を鍛え、歪みを整える」
 第2、第4金曜日 10時~11時30分 5月14日開講
 ■受講料 会員13,200円 一般16,500円(各クラス8回分)

暮らし・健康
ようこそ チーズの世界へ

チーズっておいしいを試食で体感しながら、カットの仕方、食べ方などチーズの魅力を学びましょう。おいしくて栄養豊富なチーズで日々の食生活やおもてなしのシーンをワンランクアップさせてみませんか。

■講師 師 須藤 佳子(日本チーズアートプロマジュ協会認定CAFA®プロマジュ)
 ■講義日時 第4木曜日 13時~14時30分
 ■開講日 4月22日 *7月、9月は第5週
 ■受講料 会員9,900円 一般13,200円 (6回分)
 ■教材費 11,500円 (6回分)
 *テキスト代は別途いただきます。

暮らし・健康
美味しい珈琲の淹れ方と楽しみ方

コーヒータウンつくばで学ぶ珈琲の奥深さと素晴らしさ。楽しく学んでご家庭の珈琲をワンランクUP!毎回スイーツも付きます。

■講師 師 小池 美枝子
 (SCAJ認定コーヒーマイスター、とむとむドメインマスター(主幸))
 ■講義日時 第2土曜日 14時~15時30分
 4/10 ペーパードリップで美味しく淹れるコツ
 5/ 8 自分好みの珈琲を見つけよう(飲み比べ初級)
 6/12 スペシャルティコーヒーテイasting(飲み比べ上級)
 7/10 おうちで出来る「ラテアート」
 ■受講料 会員6,600円 一般8,250円 (4回分)
 ■教材費 4,400円 (4回分)

暮らし・健康
ノルディックウォークで山歩き

身体への負担が少なく、運動効果は通常歩行より30%UP!今人気の全身運動です。つくば市周辺の低山を歩き、最終回は筑波山に挑戦します。

■講師 師 渡辺 公裕(茨城県ノルディック・ウォーク連盟副会長)
 ■講義日時 第2、第4木曜日 10時~12時
 4/ 8 館内 *4/8以外は館外(現地集散)となります。
 4/22 小田城址~宝蔵山小田休養所 約4km
 5/13 小町の館~小野越峠ハイキングコース 傾斜地約4km
 5/27 牛久沼かっぱの小径コース 約7.6km
 6/10 筑波山旧参道コース 傾斜地約4km
 6/24 筑波山御幸原コース
 ■受講料 会員6,600円 一般9,900円 (6回分)

暮らし・健康
アンチエイジング薬膳講座

一年中を元気に過ごすための食事の生活習慣を学びます。アンチエイジングフードで錆びさせない食事の習慣を症状別に具体的に学んでいきます。また、薬膳、アロマ、ハーブなども取り入れ幅広い視点からアプローチします。

■講師 師 新井 純子(漢方養生士、ハーバルプラクティショナー)
 ■講義日時 第1火曜日 10時30分~12時
 ■開講日 4月6日
 ■受講料 会員6,600円 一般9,900円 (5回分)

提携講座 **土浦市立博物館**

土浦藩土屋氏の歴史 II

江戸時代、常陸国で水戸藩に次ぐ9万5千石の領地を保っていた土浦藩で、11代続いた藩主土屋家を紹介する講座の第2弾です。

■講師 師 木塚 久仁子(土浦市立博物館副館長)
 西口 正隆(土浦市立博物館学芸員)

6/3	土浦藩の武芸
7/1	藩校郁文館の歩み
8/5	土浦城の歩みと守り
9/2	幕末の土浦藩
9/16	土浦市立博物館見学(現地集散)

■講義日時 第1木曜日 10時~11時30分 *9/16は第3週
 ■受講料 会員:6,600円 一般:9,900円(5回分+入館料込)
 ■場 所 つくば教室(つくば市吾妻)

ビデオ講座

「遠方に居住している」「日程が合わない」「体調が優れない」などの理由で受講しなくても参加できない方に向けて、ビデオ講座をご用意しました。

■受講料 会員1,650円 一般2,200円(1講座分) ■時間 1講座 約45分

●幕末の政治(3講座)
 I. 開国と公議 II. 攘夷運動の展開 III. 政権交代と社会
 ●文化財曝涼・公開2020(常陸太田市編)
 ●茨城の歴史の道一南郷道を歩く

*送料は別途ご負担いただきます。*お支払後のキャンセルはできませんのでご了承ください。
 *無断での複写、上映、レンタルすることは固くお断りします。

お申し込み・お問い合わせ⇒水戸教室 ☎029-231-6611

受講のご案内 受講のお申し込みは **まずお電話で!! TEL.029-855-1125(代)**

●茨城県の指針に基づき、感染症対策には万全を期すよう努めております。
 ●感染状況の推移等によっては、日程の変更や開催を中止する場合がありますので、予めご了承ください。

各クラスとも定員になり次第締め切りますのでお申し込みはお早めに。ご予約後、こちらから必要書類をお送りします。一部講座を除き見学ができます。(要予約)

藝文友の会会員の方(含家族会員)..... お申し込みの際に友の会会員番号をお知らせください。
一般(会員以外の方)..... 受講料は一般料金となります。但し、藝文友の会にご入会いただきますと会員料金でご受講できます。
藝文友の会への入会方法..... 入会申込書に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。
 個人会員年費4,700円(法人会員年費20,600円)は常陽銀行の預金口座より自動引落しになります。
 *法人会員の特典は別途お問い合わせください。

受講される方へ -受講上のお願ひ- ●受講料、教材費は消費税込みで表示しております。

■講座について
 ●一定人員に満たない講座は、延期または中止することがあります。
 ●講師の病気などやむを得ない事情で、担当講師の変更・代行、講座の休講・中止の場合があります。
 ●都合により講座の日程が変わる場合があります。
 ●複数の講座を受講される方は、日程が重複する場合もありますので、予めご確認の上お申し込みください。

■受講料のお取扱について
 ●受講料は所定の期間分を前納していただきます。
 ●特定の回だけの受講はできません。
 ●一部の講座では資料代、教材費、テキスト代などを別途お支払いいただきます。納入後の資料代、教材費、テキスト代はお戻りいたしません。

■その他
 ●受講はご本人のみに限ります。受講票を貸与したり、譲渡したりすることはできません。
 ●盗難、物損事故等については補償いたしません。
 ●教室外での講義は原則として現地集散となります。
 ●教室内での写真撮影、録音はお断りいたします。
 ●館内での食事はお断りいたします。(飲み物に限り可)
 ●講師や他の受講生にご迷惑を及ぼす行為があった場合には受講をお断りすることがあります。
 ●講師や受講生の住所や電話番号は原則としてお教えできません。
 ●駐車は近隣の有料駐車場をご利用ください。
 ●「反社会的勢力」または「反社会的勢力と関係を有する団体・個人」の受講はお断りしております。